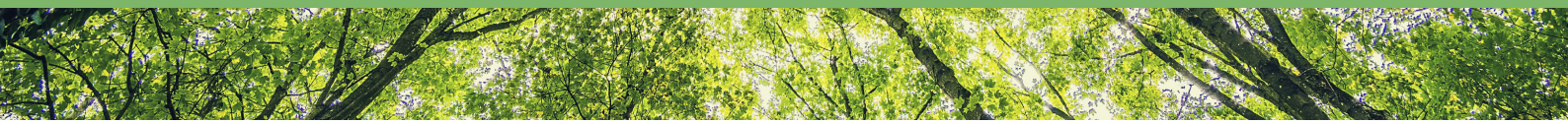
Vos rendez-vous d'AVRIL au Parc d'Aubiry

Activités en plein air - TOUS PUBLICS -
GRATUIT



JOURS	ACTIVITES	DATES / HORAIRES
Mercredi	Relaxation sous les arbres	**19 AVR.** **10h/11h -** Famille
	Parcours découverte (avec vos) vélos	**14h30/16h -** Famille rdv parking Pont Céret
	Rencontre des Platanes centenaires	**16h30/17h45 -** Adulte rdv Pl.9 jets
	Relaxation et atelier de respiration	**26 AVR.** **10h/11h -** Famille
	Parcours découverte (avec vos) vélos	**14h30/16h -** Famille rdv parking Pont Céret
	Découvrir les arbres par le dessin	**16h30/17h30 -** Famille
Samedi	Le printemps en forme : circuit training	**15 AVR.** **10h/11h -** Adulte
	Sur la piste des essences	**14h30/16h -** Famille
	Tester le Bain de forêt	**16h30/17h30 -** Adulte
	Le printemps en forme : renf.musculaire	**22 AVR.** **10h/11h -** Adulte
	Avez vous testé l'Ultimate?	**14h30/16h -** Famille
	Parcours éveil des sens : arbres	**16h30/17h30 -** Famille
	Matinale réveil corporel : étirements	**29 AVR.** **10h/11h -** Adulte
	Tournoi pétanque: équipe duo adulte/enfant	**14h30/16h -** Famille
	Spécial Zen pour les femmes	**16h30/17h30 -** Adulte
Dimanche	Matinale réveil corporel : ex. posturaux	**16 AVR.** **10h/11h -** Adulte
	Découvrir les arbres par le dessin	**14h30/16h -** Famille
	Découverte avec les arbres du Parc (naturaliste)	**16h30/17h30 -** Adulte
	Découvrir la marche afghane	**23 AVR.** **10h/11h -** Adulte
	Dessine moi une pousse	**14h30/16h -** Famille
	Relaxation dominicale sous les arbres	**16h30/17h30 -** Adulte
	Le printemps en forme : circuit training	**30 AVR.** **10h/11h -** Adulte
	Tournoi de Mollky : équipe duo adulte/enfant	**14h30/16h -** Famille
	Tester le Bain de forêt	**16h30/17h30 -** Adulte

INFOS PRATIQUES : venir avec une tenue adaptée en fonction de l'activité et de la météo

SUIVEZ L'ACTUALITE DU PARC SUR: