

## Un jeune club au parcours déjà riche en actions significatives



Aide matérielle à hauteur de 3.600€  
aux sinistrés de st André

Conférence gratuite « *Science  
& Croyances* » devant 110  
personnes



Collecte et recyclage de lunettes  
de vue en partenariat avec  
l'ordre des pharmaciens  
d'Occitanie

Conférence gratuite « *Seniors, comment  
se protéger des arnaques* » devant 120  
personnes



Participations aux  
Téléthons 2023 et  
2024

Concert lyrique au profit de nos  
aînés en EHPAD

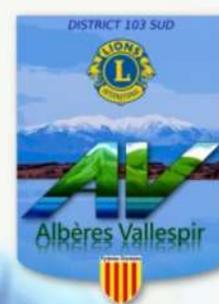


Ne pas jeter sur la voie publique



LE LIONS CLUB  
ALBÈRES VALLESPİR

ORGANISE UN



# DÉPISTAGE GRATUIT DU DIABÈTE

## Mairie de Céret

le samedi 28 juin 2025

de 8h00 à 13h00



DIABÉTIQUE ? PLUS VITE ON LE SAIT, PLUS VITE ON SE SOIGNE...  
PLUS BELLE ET PLUS LONGUE SERA LA VIE !

# Qu'est-ce que le diabète ?

C'est un défaut de régulation du taux de glucose dans le sang, le diabète prend essentiellement 2 formes :

- ✓ LE DIABÈTE DE TYPE (DT1) Concerne 6% des diabétiques et ne connaît à ce jour qu'un seul traitement : l'insuline.
- ✓ LE DIABÈTE DE TYPE 2 (DT2) Le plus fréquent (92% des cas) et le plus souvent silencieux les dix premières années.

Détecté tôt, sa prise en charge est possible et les résultats tangibles... D'où l'importance du dépistage du diabète de type 2 organisé par les Lions

**Le surpoids, l'obésité, la mauvaise alimentation, la sédentarité et la faible activité physique sont les principales causes du diabète.**

Les chiffres témoignent de la pertinence de l'action de LIDER Diabète en France où :

- ✓ 1 français meurt toutes les 17 minutes des suites de son diabète,
- ✓ Le diabète est la première cause de dialyse rénale, de cécité avant 65 ans, d'amputation non traumatique (10 000 cas /an).

L'action LIDER Diabète est réalisée à la seule initiative des Lions. C'est une action de terrain dont ils sont les seuls promoteurs.

## Nombre de diabétiques en France

**4 millions traités (2021) dont 1 million non diagnostiqué**



## Notre Club

alberesvallespir@gmail.com



Fondé en 2023 notre club Albères Vallespir, par sa situation a pour vocation de renforcer l'action du Lions Club sur le massif des Albères et le Vallespir.

## ***Nous sommes un jeune club service, et nous avons besoin de vous !***

- ✓ ***Vous avez envie de vous investir, notre club Lions est l'endroit idéal pour transformer votre énergie en actions solidaires.***
- ✓ ***Rejoignez-nous*** pour faire une différence concrète dans notre communauté.
- ✓ ***Agissons Ensemble***, pour un avenir meilleur. Devenez un Lion et contribuez à des projets qui changent des vies.

***Votre présence ou votre don, chaque geste compte !***

*Merci à nos partenaires pour leur précieux soutien*



**LG MONOPOLE**



**Intermarché**  
Céret



**CENTURY 21**  
Agence Des Cerisiers



*Avec le concours des pharmacies de CÉRET et de ST JEAN PLA DE CORT*