

LA MER EN COMMUN

ORGANISÉ PAR LA MAISON DE L'EAU ET DE LA MÉDITERRANÉE

FESTIVAL DE LA MER

SPECTACLE DE DANSE - ANIMATIONS
EXPO PHOTO - ATELIERS

24 > 27 2025 SEPTEMBRE

GRATUIT

MAISON DE L'EAU ET DE LA MÉDITERRANÉE
LE BOULOU



PLEINE NATURE

#ARAVIA BOUGEZ AUTREMENT !!

VENEZ ET OPTEZ POUR LES MOBILITÉS DOUCES.

LA MEILLEURE ÉNERGIE, C'EST LA VÔTRE...

ACCÈS

En covoiturage, en voiture,
Accès au lac de Saint Jean Pla de Corts par la D115 (depuis Céret) ou par la D900 (depuis Le Boulou ou Perpignan). Accès depuis l'autoroute sortie n°43

En vélo ou à pied,
Depuis la Véloroute Voie Verte Pirenexus/EV8

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VALLESPIR

2, avenue du Vallespir
66400 Céret
T. 04.68.87.69.05
Site : www.vallespir.com
Mail : accueil@vallespir.com

POUR PLUS D'INFORMATIONS :
aravia@vallespir.com
ou www.vallespir.com
www.facebook.com/CCVallespir

POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE
VENEZ AVEC VOTRE MATÉRIEL :
VÉLO, VTT, VAE, CASQUE,
CHAUSSURES DE MARCHÉ...



#ARAVIA!

FÊTE SES 10 ANS!



Ne pas jeter sur la voie publique

Conception et Réalisation - Service Communication - Communauté de Communes du Vallespir

Viens relever le défi !

Activités pleine nature Challenge sportif Défis écolo

21 SEPT. 2025

10h - 18h

LAC DE SAINT JEAN
PLA DE CORTS



MERCI À NOS PARTENAIRES



SPORT ET NATURE

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- À vélo tout est plus beau présenté par l'**Amicale Cycliste du Boulou**
- Présentation et essais de vélos à assistance électrique et musculaires avec **Fun Bike Center**
- Test de véhicules intermédiaires par **Mailion Mobility**
- Atelier contrôle technique et auto-réparation de vélos avec la **Casa Bicicleta**
- Parcours d'adresse à vélo avec **Cami Calent Català**
- Parcours accrobranche des P'tites Pousses (3-7 ans) par **Les Aventuriers de Saint-Jean**
- Découverte du monde de la spéléologie et grimpe aux arbres avec **Spéléo Canyon Club du Vallespir**
- Découverte et conseils rando par la **Randonnée Céretane**
- Présentation de l'accessibilité des espaces naturels aux personnes en situation de handicap par la **NATAPH**
- Tyrolienne Splash par **Les Aventuriers de Saint-Jean**
- WaterJump par le **Wake Park**
Tarifs réduits (14€ au lieu de 18€)

À NE PAS MANQUER

- 11h00 et 15h30** : Spectacle jeunesse "La petite goutte d'eau qui avait soif de liberté" (dès 3 ans) – 45 min **Cie Toupie pôle**
- 12h00 et 17h15** : Spectacle équestre – 15 min **Equisolve**
- 12h30 et 16h30** : Spectacle à vélo – 25 min **Peaky Bikers**
- 14h30** : Spectacle équestre - 30 min **Ecuries Caballos Estrellas**
- 15h00** : Démonstration d'équithérapie – 20 min **Equisolve**

ENVIRONNEMENT ET ÉCOLOGIE

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- Connaître et comprendre les milieux aquatiques, la ressource en eau, se protéger des inondations par le **Syndicat du Tech**
- "A la découverte de l'eau" par la **Maison de l'Eau et de la Méditerranée**
- "Quand on arrive en mer" sensibilisation au milieu marin par le **Parc naturel marin du Golfe du Lion**
- "Pik'tro" : connaître et reconnaître le moustique tigre avec **Labelbleu**
- Jeux autour de la forêt et du bois et cyclo-quiz avec le **Pays Pyrénées Méditerranée**
- Atelier des tout petits avec le **Relais Petite Enfance du Vallespir**
- Jeu de piste nature par **Adventure Challenger et la CC du Vallespir**
- Présentation de la microfaune des canyons et des grottes par le **Spéléo Canyon Club du Vallespir**
- Découvrir les rapaces et les vautours avec la **Ligue de Protection des Oiseaux du 66**
- Jouer à trouver les bons écogestes au bon endroit avec l'**ADIL**
- Découvrir les aides à l'habitat en Vallespir avec la **CC du Vallespir**
- Multi-animations autour de l'alimentation par **Germen**
- Découvrir la permaculture et les jardins partagés : ateliers bouture et couche chaude, jeux coopératifs avec **Permagora**
- Jouer à "Chaque trajet son transport" avec l'**Info Jeunes du Vallespir**
- Mixer son jus de fruit à la force des mollets avec la **CC du Vallespir**
- Découvrir l'équithérapie avec **Equisolve**
- Comprendre le compostage et réduire ses déchets avec la **CC du Vallespir**
- Jouer à trier ses déchets avec le **SYDETOM**

PATRIMOINE ET TERRITOIRE

- Quiz du Vallespir avec l'**Office de Tourisme Communautaire du Vallespir**
- Découvrir le Haut Vallespir et le patrimoine catalan avec **L'agence d'attractivité Amélie - País Català, la CC du Haut-Vallespir et le Pays d'Art et d'Histoire Transfrontalier**

ACTIVITÉS PLEINE NATURE

- 08h00** : Départ randonnée niveau moyen (3/5) (14,5 km - durée 4h30) **La Randonnée Céretane**
- 9h00** : Visite guidée de la véloroute voie verte d'Amélie-les-Bains aux lacs de Saint Jean Pla de Corts (21 km - durée 2h30) inscription : developpement.durable@haut-vallespir.fr avec la **CC du Haut-Vallespir et Pays d'Art et d'Histoire Transfrontalier**
- 10h00** : Randonnée VTC AE tout public (23 km - durée 2h) **Fun Bike Center**
- 10h15** : Découverte de la véloroute voie verte des lacs de Saint Jean Pla de Corts à Argelès-sur-Mer, niveau facile (40 km - durée 2h) avec l'**Amicale Cycliste du Boulou**
- 10h30** : Départ randonnée niveau facile (1/5) le long du Tech (8,4 km – durée 2h30) – accessible aux personnes à mobilité réduite et déficientes visuelles (sur réservation : inga.nataph@gmail.com) **La Randonnée Céretane et la NATAPH**

RESTAURATION

RESTAURATION SUR PLACE

**La Guinguette du Lac
La Paillotte du Wake Park
Espace pique-nique**

LE CHALLENGE ARAVIA

Retrouvez le Challenge Aravia pour se défier en solo, en famille ou entre amis avec des défis sportifs, un jeu de piste et des défis écolo.

SPORT

- Défi sur le lac en paddle ou pédalo avec **Fun Nautique**
- Défi disc-golf avec **Mobil'Sport 66**
- Défi parcours d'adresse à vélo avec **Cami Calent Català**

JEUX DE PISTE

- Défi d'orientation autour du lac par la **CCV Jeunesse**
- Chasse aux trésors des tout petits par le **Relais Petite Enfance du Vallespir**

- Escape game nature par **Adventure Challenger et la Communauté de Communes du Vallespir**

DEFI ECOLO

- Défi Grand Quiz de l'eau par la **Maison de l'Eau et de la Méditerranée**
- HydroTest avec le **Syndicat du Tech**
- Défi eau et pollution avec la **CCV Gestion et Valorisation des Déchets**

HORAIRES : 10H-13H / 14H-17H
ANNONCE DES GAGNANTS: 17H45

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
04 68 87 69 05 / aravia@vallespir.com

**Animation musicale de la
journée en direct par
RADIO VALLESPIR**

ORGANISÉ PAR LA MAISON DE L'EAU ET DE LA MÉDITERRANÉE

PROGRAMME

FESTIVAL DE LA MER

24 > 27
2025
SEPTEMBRE
GRATUIT

SPECTACLE DE DANSE - ANIMATIONS
EXPO PHOTO - ATELIERS

MAISON DE L'EAU ET
DE LA MÉDITERRANÉE
LE BOULOU

ORGANISÉ PAR LA MAISON DE L'EAU ET DE LA MÉDITERRANÉE (MEM) AU BOULOU, LE FESTIVAL DE LA MER EST UN ÉVÈNEMENT GRATUIT ET OUVERT À TOUS, QUI SE DÉROULE DU 24 AU 27 SEPTEMBRE. CE FESTIVAL MET EN LUMIÈRE LES ENJEUX LIÉS À LA MER, À L'ENVIRONNEMENT MARIN ET À LA PRÉSERVATION DE NOTRE LITTORAL, DE MANIÈRE LUDIQUE, ÉDUCATIVE ET PARTICIPATIVE.

OBJECTIFS :

SENSIBILISER PETITS ET GRANDS À LA PROTECTION DES MERS ET OCÉANS, À LA BIODIVERSITÉ MARINE ET AUX DIFFÉRENTS MÉTIERS EN LIEN AVEC LA MER.

MERCREDI 24 SEPTEMBRE

DE 9H30 À 12H30. GRATUIT
SUR INSCRIPTION. FRESQUE COL-
LECTIVE AUTOUR DE LA POLLUTION
PLASTIQUE POUR RÉFLÉCHIR
ENSEMBLE À DES SOLUTIONS.

À 19H. GRATUIT, GRAND
PUBLIC. SPECTACLE DE DANSE
CONTEMPORAINE "DIALOGUE
AVEC LA MER".

SAMEDI 27 SEPTEMBRE

10H À 17H. GRAND PUBLIC- STANDS/RENCONTRES AVEC DES PROFES-
SIONNELS DE LA MER, DE L'ENVIRONNEMENT ET DU MONDE SCIEN-
TIFIQUE À TRAVERS DE NOMBREUX STANDS. EXPOSITION PHOTO SUR LA
BEAUTÉ ET LA FRAGILITÉ DES MILIEUX MARINS.
INFO RÉSERVATION AU 04 68 87 50 10

